



# Informatie over MRSA-bacteriën

MRSA-bacteriën zijn bacteriën die ongevoelig (resistent) zijn voor bepaalde antibiotica. Een infectie met deze bacteriën is hierdoor met minder soorten antibiotica te behandelen.

MRSA staat voor Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus. In Nederland is ongeveer 1% van de bevolking drager van een MRSA-bacterie zonder dit zelf te weten. In buitenlandse ziekenhuizen komt MRSA (veel) vaker voor.

## Dragerschap of infectie

Je kunt de MRSA-bacterie bij je dragen zonder ziek te worden. Dit heet dragerschap. De MRSA-bacteriën zitten vooral op de huid en in de neus, maar kunnen ook in de keel, darmen en urine voorkomen. We maken onderscheid tussen ongecompliceerd (uitsluitend in de neus gelokaliseerd) en gecompliceerd dragerschap.

MRSA-bacteriën kunnen ook infecties veroorzaken, zoals een steenpuist. In zeldzame gevallen kan een bloedvergiftiging, botinfectie of longontsteking ontstaan.

## Wat betekent MRSA-dragerschap voor jou?

### Tijdens je werk

Het kan zijn dat je tijdens het werk onverwacht bent blootgesteld aan de MRSA-bacterie. Dit kan aanleiding zijn om je te testen op dragerschap. Er worden dan één of meerdere uitstrijken voor kweek afgenomen.

Als blijkt dat je drager bent van de MRSA-bacterie, dan wordt besloten om je te behandelen voor de MRSA.

Bij dragerschap mag je namelijk niet werken in de directe patiëntenzorg. Je kunt de MRSA-bacterie (op den duur) ook vanzelf weer kwijtraken.

### In je thuissituatie

Voor jou, jouw gezin en andere sociale contacten zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende. Je kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of een verjaardag gaan. Thuis ga je om met je huisgenoten zoals je gewend bent. Je familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen, is geen probleem. Ook voor zwangere vrouwen is er geen risico voor de zwangere zelf of voor de ongeboren baby.

Je huisgenoten lopen ook kans om MRSA-drager te worden. Vaak nemen we huisgenoten mee in het behandeltraject en nemen we ook bij hen uitstrijken af voor kweek. Werkt een huisgenoot ook in de zorg dan adviseren wij dit te melden bij zijn of haar werkgever.



Ook is het belangrijk dat een huisgenoot deze melding doet wanneer hij of zij in een zorginstelling wordt opgenomen of op een polikliniek wordt gezien. In dat geval worden er volgens protocol inventarisatiekweken en maatregelen bij je huisgenoot genomen.

### Als je zelf patiënt bent

Elke zorginstelling vraagt bij opname of bij een polibezoek of je drager bent van een resistente bacterie. Als dat zo is neemt de betreffende instelling volgens protocol uitstrijken voor kweek af en worden (eventueel) maatregelen genomen. Als je thuiszorg krijgt dan is het belangrijk dat thuiszorgmedewerkers hiervan op de hoogte worden gebracht.

## Meer informatie

Meer informatie vindt u op [www.zorgnetwerk-gain.nl](http://www.zorgnetwerk-gain.nl). Hier vindt u ook de contactgegevens van de BRMO-casemanagers (centraal aanspreekpunt voor zorgprofessionals, BRMO-patiënten en hun naasten).

