



Informatie over ESBL en andere resistente darmbacteriën

ESBL-producerende bacteriën en andere resistente darmbacteriën zijn ongevoelig (resistent) voor bepaalde antibiotica. Een infectie met deze bacteriën is hierdoor met minder soorten antibiotica te behandelen.

ESBL staat voor Extended Spectrum Beta-Lactamase. Dit is een enzym dat bij enkele bacteriën voorkomt en ervoor zorgt dat de bacterie resistent is. Deze zogenaamde ESBL-bacteriën komen voor in ons milieu en ons voedsel. In Nederland is ongeveer 8% van de bevolking drager van een ESBL-bacterie zonder dit zelf te weten. Deze ESBL-bacteriën komen vooral voor in de darmen. Ook andere darmbacteriën zonder ESBL kunnen resistent zijn voor bepaalde antibiotica.

Dragerschap of infectie

Je kunt een resistente bacterie bij je dragen zonder ziek te worden. Dit heet dragerschap. De resistente bacteriën kunnen elders in het lichaam infecties veroorzaken zoals urineweginfecties, een bloedvergiftiging of longontsteking. In dat geval bepaalt de arts welk antibioticum noodzakelijk is om de infectie te bestrijden.

Wat betekent ESBL-dragerschap of dragerschap van andere bijzonder resistente darmbacteriën voor jou?

Tijdens je werk

Als je tijdens het werk onverwacht bent blootgesteld aan resistente bacteriën dan word je niet standaard getest op dragerschap. Door het nemen van de juiste hygiëne basismaatregelen, zoals goede handhygiëne voorkom je verspreiding.

Als je drager bent dan word je daarvoor niet behandeld omdat je op dat moment niet ziek bent van deze bacterie. Het is juist belangrijk om alleen antibiotica te gebruiken als dit noodzakelijk is, om verdere resistentievorming te voorkomen. Het is niet bekend hoe lang je deze resistente bacterie bij je draagt. Je kunt deze bacterie op den duur vanzelf weer kwijtraken. Voorkom verspreiding door het nemen van de juiste hygiëne basismaatregelen zoals goede handhygiëne na een toiletbezoek.

In je thuissituatie

Voor jou, jouw gezin en andere sociale contacten zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende. Je kunt gewoon



boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of een verjaardag gaan. Thuis ga je om met je huisgenoten zoals je gewend bent. Je familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen, is geen probleem. Ook voor zwangere vrouwen is er geen risico. Je huisgenoten lopen ook kans om drager te worden van een resistente darmbacterie. Dit heeft bij dragerschap geen gevolgen. In geval van een infectie bepaalt de arts welk antibioticum noodzakelijk is.

Als je zelf patiënt bent

Elke zorginstelling (inclusief thuiszorg) vraagt bij opname of polibezoek of je drager bent van een resistente bacterie. Als dat zo is neemt de betreffende instelling volgens protocol uitstrijken voor kweek af en worden (eventueel) maatregelen genomen.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op www.zorgnetwerk-gain.nl. Hier vindt u ook de contactgegevens van de BRMO-casemanagers (centraal aanspreekpunt voor zorgprofessionals, BRMO-patiënten en hun naasten).

