

Maatregelen bij resistente bacteriën

Mensen dragen heel veel bacteriën bij zich, in en op hun lichaam. Meestal veroorzaakt dat geen problemen. Wanneer een bacterie een Bijzonder Resistent Micro-Organisme (BRMO) is, dan werken sommige antibiotica niet meer. Daarom is het belangrijk om verspreiding van deze bacteriën zoveel mogelijk te voorkomen. Als een patiënt (ongemerkt) een resistente bacterie bij zich draagt, kan hij deze bacterie per ongeluk verspreiden. Bijvoorbeeld bij lichamelijke verzorging, hulp bij toiletbezoek of wondzorg. Een BRMO-bacterie maakt de patiënt niet zieker dan andere bacteriën, maar is met minder soorten antibiotica te behandelen. Wanneer we het hierbij hebben over een patiënt, bedoelen we ook een cliënt.



Maatregelen bij resistente bacteriën

Afhankelijk van welke resistente bacterie jouw patiënt heeft, worden extra maatregelen genomen. Deze kunnen ingrijpend zijn voor de patiënt en andere betrokkenen. Daarnaast zijn altijd de basismaatregelen, zoals handhygiëne, van toepassing.

Extra hygiënemaatregelen

De extra hygiënemaatregelen verschillen voor iedere setting, zoals een ziekenhuis, verpleeghuis, woonzorgcentrum of thuissituatie. Daarnaast kunnen maatregelen per organisatie verschillen. Ga binnen jouw organisatie na welk regels gelden bij deze bacterie, zoals:

- het aanbrengen van een waarschuwing, zoals een isolatie- of signaleringskaart of waarschuwing in het dossier;
- te gebruiken persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals schorten, mond-neusmaskers en handschoenen;
- extra schoonmaak en/of desinfectie;
- afspraken over het stoppen van de extra hygiëne-maatregelen bij de patiënt;
- maatregelen voor bezoekers.

'Het is belangrijk om patiënten en bezoekers uitleg te geven over de extra hygiënemaatregelen'

Verskil in maatregelen in ziekenhuis, verpleeghuis en thuis. Binnen zorginstellingen is het risico op besmetting duidelijk groter dan bij de algemene bevolking. Dit heeft te maken met het antibioticagebruik, de kwetsbaarheid van patiënten en de vele zorghandelingen die daar plaatsvinden. De maatregelen in het ziekenhuis zijn strenger dan in een verpleeghuis, woonzorgcentrum of bijvoorbeeld kleinschalig wonen en thuiszorg.

Uitleg aan de patiënt en bezoekers

Om verspreiding van de bacterie te voorkomen is het belangrijk om patiënten en bezoekers uitleg te geven over de extra hygiënemaatregelen. Leg patiënten en bezoekers het belang van handhygiëne uit. Bespreek bijvoorbeeld met de cliënt, die woont in een zorginstelling, het gebruik van een eigen toilet. Hiervoor is een [folder beschikbaar op de website van zorgnetwerk GAIN](#) (Gelders Antibiotica en Infectiepreventie Netwerk).





Onverwacht BRMO-dragerschap

Soms ontdekt het laboratorium onverwacht dat de patiënt drager is van een BRMO-bacterie. Het duurt weleens 5-7 dagen voordat het resultaat van een kweek bekend is. Daardoor kan het voorkomen dat pas achteraf blijkt dat de patiënt de BRMO-bacterie al bij overplaatsing bij zich droeg. Op het moment van overplaatsing was dat nog niet bekend.

Als een patiënt met een BRMO-bacterie zonder extra hygiënemaatregelen is verzorgd, dan kan een contactonderzoek nodig zijn. Bij dit contactonderzoek wordt onderzocht of verspreiding heeft plaatsgevonden. Dit is hangt af van de situatie. In sommige gevallen is het nodig om andere patiënten te testen op de BRMO-bacterie. Meestal is het niet nodig om mensen die in de zorg werken te testen. Dat is alleen bij MRSA-bacteriën van belang.

BRMO-casemanager

Een BRMO-casemanager is een deskundige infectiepreventie die werkt bij ziekenhuizen en GGD's binnen het zorgnetwerk GAIN. De BRMO-casemanager is een centraal aanspreekpunt voor zorgverleners, patiënten en hun naasten.

Overdracht naar andere zorgverleners

Informeer andere zorgverleners bij behandeling of overplaatsing dat jouw patiënt drager is van een BRMO-bacterie. Andere zorgverleners kunnen dan gepaste hygiënemaatregelen nemen. Het is belangrijk dat alle zorgverleners die betrokken zijn bij deze patiënt hiervan op de hoogte zijn.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op www.zorgnetwerk-gain.nl

Hier vindt u ook de contactgegevens van de BRMO-casemanagers (centraal aanspreekpunt voor zorgprofessionals, BRMO-patiënten en hun naasten).