



Informatie over MRSA-bacteriën

U draagt een MRSA-bacterie bij u die zich kan verspreiden naar andere mensen. Om verspreiding van deze bacterie tegen te gaan, nemen we maatregelen. Dat is nodig voor uw eigen veiligheid en gezondheid, én die van andere mensen. We kunnen ons voorstellen dat u zich misschien zorgen maakt. Met de informatie in deze folder weet u in ieder geval wat de bacterie voor u betekent.

Aanpak bij BRMO's

Mensen dragen heel veel bacteriën bij zich, in en op hun lichaam. De meeste bacteriën veroorzaken geen problemen. Maar wanneer een bacterie een Bijzonder Resistent Micro-Organisme (BRMO) is, werken sommige antibiotica (medicijnen tegen bacteriën) niet meer. De bacterie is 'resistent' en gaat niet weg. Dit geldt ook voor de **MRSA-bacterie**. Als u (ongemerkt) deze resistente bacterie bij u draagt, kunt u die bacterie onbedoeld verspreiden. In een ziekenhuis of andere zorginstelling verblijven kwetsbare mensen met minder weerstand en/of wonden. Om verspreiding van de bacteriën zoveel mogelijk te voorkomen, nemen we voor de zekerheid hygiënemaatregelen als u in zo'n instelling komt. Het is belangrijk dat behandelaars weten dat u een bacterie bij u draagt die (mogelijk) resistent is tegen de antibiotica die meestal gebruikt worden. Dan kunnen ze een infectie direct met de juiste antibiotica behandelen. Ook is het belangrijk dat de zorginstelling maatregelen kan nemen om verspreiding van deze bacterie te voorkomen.

'Een resistente-bacterie maakt u niet zieker dan een antibiotica-gevoelige bacterie, maar is met minder soorten antibiotica (medicijnen) te behandelen. Daarom zijn maatregelen nodig'



Wat is een MRSA-bacterie?

MRSA-bacteriën zijn bacteriën die ongevoelig (resistent) zijn voor bepaalde antibiotica (medicijnen tegen bacteriën). Een infectie met deze bacteriën is hierdoor met minder soorten antibiotica te behandelen.

MRSA staat voor Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus. De MRSA-bacteriën zitten vooral op de huid en in de neus, maar kunnen ook in de keel en darmen voorkomen. In Nederland is ongeveer 1% van de mensen drager van een MRSA-bacterie zonder dit zelf te weten. In buitenlandse ziekenhuizen komt MRSA (veel) vaker voor.

Dragerschap

U kunt de MRSA-bacterie bij u dragen zonder ziek te worden. Dit heet dragerschap. U kunt de MRSA-bacterie op den duur vanzelf weer kwijtraken. Om te controleren of u de bacterie nog bij u draagt is het nodig een test af te nemen met een kweek. Een kweek wil zeggen: een test met een wattenstokje van lichaamsmateriaal.





Voor MRSA kunt u in sommige gevallen ook behandeld worden. U kunt met uw huisarts of behandelaar bespreken of dit bij u (al) mogelijk is.

Infectie

MRSA kan infecties veroorzaken, zoals een steenpuist. In zeldzame gevallen kan een bloedvergiftiging, botinfectie of longontsteking ontstaan. De arts bepaalt welk antibioticum nodig is om deze infectie te bestrijden.

Wat betekent dit voor u?

In principe heeft de MRSA-bacterie geen gevolgen voor uw behandeling. Operaties en onderzoeken gaan gewoon door. Uw behandelaar zal dit met u bespreken. Wel is het belangrijk dat u uw zorgverleners (bijvoorbeeld uw behandelend arts, fysiotherapeut en de thuiszorg) informeert over uw dragerschap, zodat zij zo nodig maatregelen kunnen nemen om verspreiding te voorkomen. Soms kan ervoor gekozen worden om u eerst te behandelen voor de MRSA voordat een operatie plaatsvindt.

Dat u drager bent van deze resistente bacterie, heeft geen gevolgen voor u, uw gezin en andere sociale contacten. Gewone hygiënische maatregelen zijn voldoende, zoals handen wassen na elk toiletbezoek. Verder kunt u gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of werk gaan en een verjaardag bezoeken. Uw familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen is geen enkel probleem. Ook voor zwangere vrouwen is er geen risico voor de zwangere zelf of de ongeboren baby.

Uw huisgenoten lopen een kleine kans om ook MRSA-drager te worden. Bij een opname of bezoek aan een polikliniek vraagt een zorginstelling of huisgenoten MRSA-positief zijn. Zij worden ook getest op MRSA en ook bij hen worden maatregelen genomen totdat de uitslag bekend is.



Bronvermelding

Deze informatie is afkomstig van GAIN, het *Gelders zorgnetwerk voor infectiepreventie*. Er zijn in Nederland tien van zulke regionale netwerken. Ze zijn gevormd op initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Dat startte in 2016 met de regionale aanpak van antibioticaresistentie. De netwerken zetten zich in om de krachten regionaal te bundelen om antibioticaresistentie te voorkomen.

GAIN staat voor *Gelders Antibioticaresistentie en Infectiepreventie Netwerk*. Met ons netwerk verbinden wij zorgprofessionals in de regio zodat ze beter met elkaar communiceren over BRMO-dragerschap. We verbeteren infectiepreventie door scholing en kennisdeling. Op deze manier voorkomen we het ontstaan en de verspreiding van resistente bacteriën. Wilt u meer weten over GAIN, kijk dan op www.zorgnetwerk-gain.nl.



Meer informatie

Meer informatie vindt u op www.zorgnetwerk-gain.nl. Hier vindt u uitgebreide informatie over de hygiënemaatregelen en de contactgegevens.

