

## Even voorstellen: wie zijn wij?



GAIN is een groeiend netwerk, maar wie zijn de mensen daarachter precies? We stellen iedere nieuwsbrief iemand voor. Deze keer **Simone Krooshof**, zelfstandig deskundige infectiepreventie. Simone is lid van het Regionaal CoördinatieTeam van GAIN en leidt de projectgroep Langdurige zorg. [Lees verder >>](#)

*Je hebt al een - laten we zeggen - volle carrière achter de rug. Je begon in het onderwijs, werkte vervolgens als OK-assistent en zit nu als deskundige infectiepreventie tussen die twee werelden in. Neem ons eens even mee?*

‘Mijn eerste opleiding was die tot docent bewegingsonderwijs. In die tijd lagen de banen niet voor het oprapen, dus na een tijdje besloot ik het roer om te gooien. Een vriendin was OK-assistent, dat leek me wel wat. Na 11 jaar in dat vak wilde ik weer terug naar het onderwijs. Maar terwijl ik nog nadacht over die stap, kreeg ik scholing van een deskundige infectiepreventie. In dat beroep ben je én medisch bezig én verzorg je begeleiding en scholing: het beste van twee werelden, waarin ik me nu alweer ruim twee decennia zeer thuis voel.’

*Je sloot kort na de oprichting van GAIN aan als lid van het Regionaal CoördinatieTeam (RCT), waar je nu ook het project Langdurige zorg leidt. Waarom koos je daarvoor?*

‘Antibioticaresistentie en infectiepreventie zijn complexe zaken, die je een stukje makkelijker maakt als je ook buiten de muren van je eigen organisatie kijkt. Als je regionaal in gesprek gaat, tot gezamenlijk beleid en uniforme afspraken komt en je eigen aanpak toetst aan die van anderen, maak je een extra stap in de uitdaging waar we allemaal voor staan. En, niet onbelangrijk: ik vind het gewoon heel leuk en interessant om samen te werken met al die verschillende disciplines.’

*Wat breng je precies in binnen het RCT?*

‘Laat ik een voorbeeld geven: eind april organiseert GAIN een netwerkbijeenkomst rondom infectiepreventie. Maar wat moest het precieze thema worden? Ik breng dan samen met de andere RCT-leden de signalen en ervaringen in uit verpleeghuizen, ziekenhuizen, gehandicaptenzorg en thuiszorg. Op al die plekken is de werkdruk door personeelstekorten heel hoog. Waardoor een

onderwerp als infectiepreventie niet de aandacht krijgt die organisaties eraan zouden willen geven: het ontbreekt kwaliteitsverpleegkundigen en preventiemedewerkers eenvoudigweg aan tijd. Dus dát wordt het thema van de netwerkbijeenkomst: Hoe ontzorgen we organisaties bij het implementeren en borgen van preventiebeleid?’

*Van 22 tot en met 26 mei is het de Week van de Infectiepreventie. Jij organiseert op de eerste dag een basishygiëne-carroussel in Arnhem. Vertel daar eens wat meer over?*

‘Basishygiëne gaat over de persoonlijke hygiëne van medewerkers, handhygiëne, het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen, reiniging en zo nodig desinfectie. Op maandag 22 mei richten een carroussel van *stands* in, waarin al die thema’s aan bod komen. We kiezen bewust voor een mix van leerzaam en leuk. Er zijn dus ook ludieke *stands*, bijvoorbeeld eentje waar je kunt ontdekken hoe je mooi verzorgde nagels kunt hebben, zonder ze te lakken of beplakken.’

*Je zou denken: iedere zorgprofessional is zich inmiddels wel bewust van het belang van basishygiëne, maar blijkt aandacht nog steeds nodig. Het is één van de onderwerpen binnen ‘jouw’ project Langdurige zorg.*

‘Als je vooral zorg levert ‘met de handen op de rug’, bijvoorbeeld als begeleider in de gehandicaptenzorg, denk je misschien: “Ik begeleid alleen maar, dus basishygiëne speelt geen grote rol in mijn werk.” Maar in de praktijk ondersteun je als begeleider regelmatig bij wassen, aankleden, douchen of bij het verschonen van een incontinentie cliënt. Hoe beter je de basishygiëne in acht weet te nemen, hoe kleiner de kans op een uitbraak van bijvoorbeeld het NORO-virus. En hoe sneller je de situatie weer onder controle hebt. Heel belangrijk, want zo’n virus heeft een enorme impact: zieke cliënten, uitval van personeel, bezoekbeperkingen en in het ergste geval sluiting van afdelingen. Basishygiëne helpt je om je cliënt én jezelf te beschermen.’

*Waar werkt de projectgroep Langdurige zorg verder nog aan?*

‘We ontwikkelen voorlichtingsmateriaal, verzorgen de opleiding tot aandachtsvelder, en organiseren laagdrempelige webinars en netwerkbijeenkomsten rondom specifieke onderwerpen. In mei starten we bovendien met twee nieuwe projecten. Eentje rondom handhygiëne; daarin meten we het naleven van de richtlijn vóór en na aandacht voor het onderwerp. In het tweede richten we ons op het gebruik van handschoenen: wanneer moet je ze nu wél dragen en wanneer is het juist veiliger en duurzamer om ze uit te doen? En het mooie is: deelname aan GAIN-activiteiten is gratis, dus maak er gebruik van!’