



# Maatregelen bij resistente bacteriën die zich verspreiden via contact

Mensen dragen heel veel bacteriën bij zich, in en op hun lichaam. Meestal veroorzaakt dat geen problemen. Wanneer een bacterie een Bijzonder Resistent Micro-Organisme (BRMO) is, dan werken sommige antibiotica niet meer. Daarom is het belangrijk om verspreiding van deze bacteriën zoveel mogelijk te voorkomen. Als u (ongemerkt) een resistente bacterie bij u draagt, kunt u die bacterie onbedoeld verspreiden. Een BRMO-bacterie maakt u niet zieker dan andere bacteriën, maar is met minder soorten antibiotica te behandelen.

U draagt een BRMO-bacterie bij u die zich verspreidt via contact met besmette handen of besmette oppervlakken. Om verspreiding van deze bacterie te voorkomen nemen we maatregelen. Voor u, de zorgmedewerker en het bezoek. We begrijpen dat de maatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek. Wij vragen hiervoor uw begrip. Ook is het belangrijk dat behandelaars weten dat u deze bacterie bij u draagt die (mogelijk) resistent is tegen de standaard gebruikte antibiotica. Daarom vragen wij u om toestemming om deze gegevens in onze regio onder zorgverleners te delen.

## Waarom het verschil in maatregelen in ziekenhuis, verpleeghuis en thuis?

De risico's op besmetting onder de algemene bevolking is aanzienlijk kleiner dan bij patiënten binnen zorginstellingen. Dit heeft te maken met het antibioticagebruik, de kwetsbaarheid van patiënten en de vele zorghandelingen die daar plaatsvinden.

De maatregelen in het ziekenhuis zijn strenger dan in een verpleeghuis, woonzorgcentrum of bijvoorbeeld kleinschalig wonen en thuiszorg. U zult dit verschil merken bij overplaatsing naar bijvoorbeeld een ziekenhuis, een verpleeghuis of bij ontslag naar huis wanneer u thuiszorg krijgt. Daarnaast kunnen maatregelen per organisatie verschillen.



## Persoonlijke beschermingsmiddelen en handhygiëne

Om verspreiding van de resistente bacterie te voorkomen, gebruiken zorgmedewerkers beschermingsmiddelen. Zoals een schort en handschoenen. Daarnaast desinfecteren zij hun handen voor en na zorghandelingen. Handhygiëne is belangrijk om verspreiding van (resistente) bacteriën te voorkomen.

Onder handhygiëne verstaan we in het algemeen handdesinfectie bij zorginstellingen en handen wassen in een thuisomgeving. Wij adviseren u om ook goed uw handen te wassen met water en zeep als u thuis bent.

*'Wij adviseren u om ook goed uw handen te wassen met water en zeep als u thuis bent'*





Als u in een zorginstelling verblijft, maakt u ook gebruik van een handdesinfectiemiddel dat daar aanwezig is. Ook kunt u verspreiding voorkomen door te hoesten of niezen in uw elleboogplooï, in plaats van uw handen.

! Op de laatste pagina staan de instructies om goed uw handen te wassen of te desinfecteren.



## De maatregelen

### → in het ziekenhuis (bij opname)

De maatregelen in het ziekenhuis worden ook wel 'contact-isolatiemaatregelen' genoemd. U verblijft in een eenpersoonskamer met (meestal) een eigen toiletvoorziening. Soms maken we een uitzondering en wordt u opgenomen in een meerpersoonskamer. In principe blijft u op uw kamer. In overleg met de verpleegkundige kunnen er redenen zijn om uw kamer te verlaten, bijvoorbeeld voor revalidatie. De ziekenhuismedewerkers dragen een schort en handschoenen wanneer zij u verzorgen, onderzoeken of uw kamer schoonmaken. Onderzoeken die op een andere afdeling in het ziekenhuis plaatsvinden, gaan in principe gewoon door. De verpleegkundige licht de andere afdeling in over uw komst zodat daar ook de nodige maatregelen genomen kunnen worden.

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Wij adviseren bezoekers om u als laatste een bezoek te brengen als zij nog meer patiënten willen bezoeken in het ziekenhuis. Bij het verlaten van uw kamer desinfecteren zij hun handen met het handdesinfectiemiddel op uw kamer.

### → In het ziekenhuis (bij polikliniekbezoek)

Wordt u niet opgenomen, maar gaat u voor een onderzoek of behandeling naar de polikliniek? Bij polikliniekbezoek worden in sommige ziekenhuizen maatregelen genomen door medewerkers. De ziekenhuismedewerkers waar u mee te maken krijgt, dragen dan een schort en handschoenen.

### → In het verpleeghuis, woonzorgcentrum en kleinschalig wonen

Alle zorghandelingen vinden plaats in uw eigen kamer en u krijgt een eigen toiletvoorziening. De medewerkers dragen een schort en handschoenen wanneer zij u verzorgen of uw kamer schoonmaken. U mag uw kamer verlaten. In een enkel geval is het noodzakelijk dat u op uw kamer blijft. Wij adviseren u om goede handhygiëne toe te passen bij het verlaten van de kamer en na een toiletbezoek. U mag altijd naar buiten of met familie mee naar huis. U kunt gewoon bezoek ontvangen. Bij het verlaten van uw kamer desinfecteren zij hun handen met het handdesinfectiemiddel of wassen hun handen met water en zeep op uw kamer.

### → Bij het ontvangen van thuiszorg

U verblijft gewoon thuis, in uw eigen woonomgeving. De thuiszorgmedewerkers dragen bij bepaalde zorghandelingen een schort en handschoenen wanneer zij u verzorgen of onderzoeken. U kunt gewoon bezoek ontvangen.



*'U kunt verspreiding voorkomen door te hoesten of niezen in uw elleboogplooï, in plaats van uw handen'*





## Instructies voor een goede handhygiëne thuis

### → Was uw handen met water en zeep

Na een toiletbezoek, bij zichtbaar vuil, als uw handen plakkerig aanvoelen of na het niezen of snuiten van uw neus. Volg de instructies hiernaast om op de juiste manier uw handen te wassen.

### → Droog uw handen goed

Droog uw handen goed met een (papieren) handdoek, ook de polsen en de huid tussen de vingers. Verschoon de handdoek tenminste dagelijks én bij vuiligheid. Eventueel kunt u met keukenrol deppend uw handen afdrogen.

- open de kraan
- maak uw handen nat onder een flink stromende kraan en breng voldoende vloeibare zeep uit het pompje aan
- wrijf uw handen 10 seconden over elkaar en was alle delen van uw handen
- spoel uw handen goed af
- sluit de kraan

## Instructies voor een goede handhygiëne bij zorginstellingen

### → Was uw handen met water en zeep

Ook in zorginstellingen is het belangrijk om uw handen te wassen met water en zeep na een toiletbezoek, bij zichtbaar vuil, als uw handen plakkerig aanvoelen of na het niezen of snuiten van uw neus. Volg deze instructies om op de juiste manier uw handen te wassen:

- open de kraan
- maak uw handen nat onder een flink stromende kraan en breng voldoende vloeibare zeep uit het pompje aan
- wrijf uw handen 10 seconden over elkaar en was alle delen van uw handen
- spoel uw handen goed af
- sluit de kraan

Droog uw handen goed met een (papieren) handdoek, ook de polsen en de huid tussen de vingers. Eventueel kunt u met een papieren handdoek uw handen deppend afdrogen.

### → Gebruik handdesinfectiemiddel

Wij adviseren u en uw bezoekers om **bij het verlaten van uw kamer** de handen te desinfecteren met het handdesinfectiemiddel dat aanwezig is op uw kamer. We raden af om handen te wassen voorafgaand aan handdesinfectie, omdat dit de huid te veel belast.

Volg hierbij de instructies, om op de juiste manier alle delen van uw handen te desinfecteren:

### Instructie handdesinfectie

#### Stap 1



Handalcohol

#### Stap 2: Gedurende 30 seconden blijven herhalen en handen nat houden met handalcohol



Handpalmen tegen elkaar



In de handpalm draaien



Verstrengelde vingers



Handpalmen tegen handrug



Vingers in de handpalm



Om de duim draaien



Om de polsen draaien

#### Stap 3



Na 30 seconden droogwrijven

### Meer informatie

Meer informatie vindt u op [www.zorgnetwerk-gain.nl](http://www.zorgnetwerk-gain.nl)

Hier vindt u ook de contactgegevens van de BRMO-casemanagers (centraal aanspreekpunt voor zorgprofessionals, BRMO-patiënten en hun naasten).