

Goed Gebruik Handschoenen

Gelders zorgnetwerk infectiepreventie (GAIN)
Simone Krooshof, Marjon Kamp & Danique van Berkom
Juni 2023



TOOL 1: Feiten of fabels?

Met behulp van een aantal stellingen kun je samen met je collega's, tijdens de koffiepauze bijvoorbeeld, het gesprek aangaan over goed gebruik handschoenen. Hierbij kunnen jullie discussiëren of de stelling juist is of niet. Achter op het kaartje staat het juiste antwoord met uitleg. Download het bestand en print het dubbelzijdig uit. Knip daarna de kaartjes uit. Klik [hier](#) voor de feit of fabel stellingen.



TOOL 2: Video's gebruik handschoenen

Om het gesprek over goed gebruik handschoenen aan te snijden, tijdens bijvoorbeeld een teamoverleg, kun je gezamenlijk de onderstaande video('s) bekijken. Er zijn verschillende versies beschikbaar, namelijk een video speciaal voor ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen en thuiszorg. In elke video wordt een andere situatie geschetst. Daarnaast zijn er versies waarin alle de casussen gecombineerd worden.

Klik op [Video's Goed Gebruik Handschoenen | IP & ABR Zorgnetwerk Zuidwest-Nederland \(abrzorgnetwerkzwn.nl\)](#) en [Hygiene in het verpleeghuis: handschoenen uittrekken - YouTube](#) voor de video's.

Na afloop van de video's ga je hierover met elkaar in gesprek.

De volgende vragen kunnen hierbij helpen:

- Is de video herkenbaar?
- Wat valt je op?
- Zie je iets nieuws?
- Zou je iets veranderen in je eigen handschoengebruik na het zien van deze video?
- Ga je meer, minder of anders handschoenen gebruiken?
- Welke les uit de video kan je toepassen op de werkvloer?

Het is vooral de bedoeling om ervaringen uit te wisselen, je wilt elkaar niet bekritisieren.

TOOL 3: Quiz handschoengebruik

De quiz is bedoeld om op een leuke manier kennis over goed gebruik van handschoenen te testen en met collega's onderling op een andere manier met dit thema bezig te zijn. Je kunt het spelen op je telefoon, tablet of computer. Het spel heeft vier levels en duurt ongeveer vijf minuten. Je speelt het alleen, maar je kan wel je highscore met collega's vergelijken. Klik [hier](#) om het spel te spelen!

TOOL 4: Toetsingsmateriaal goed gebruik handschoenen

Om te testen in welke situatie handschoenen gebruikt moeten worden, zijn er een aantal foto's gemaakt. Voor elke foto kun je in het toetsingsformulier aangeven of er(on)juist gebruik van handschoenen is uitgevoerd. Na het invullen van het toetsingsformulier kun je de antwoorden vergelijken met het antwoordformulier en zien in hoeverre jij en je collega's genoeg kennis over handschoengebruik paraat hebben. Interesse in deze toetsingsmaterialen? Neem dan contact met Simone Krooshof via secretariaat@zorgnetwerk-gain.nl.

TOOL 5: Webinar "Verbeteren van handhygiëne en gebruik handschoenen in de langdurige zorg en thuiszorg"

Weten jij en je collega's op welke momenten jullie je handen moet wassen of desinfecteren tijdens de zorg? En weten jullie wanneer je wel handschoenen moet dragen en wanneer het beter is om dat niet te doen? Willen jullie weten waarom het belangrijk is om handhygiëne goed te uit te voeren en wat de juiste momenten zijn voor het dragen van handschoenen? Dan is dit webinar wat voor jou en je collega's! Samen kun je dit webinar bekijken of kun je de link van het webinar met elkaar delen.



Aan de hand van praktische voorbeelden leren jullie tijdens dit webinar op welke momenten je handhygiëne moet toepassen én waarom. We laten ook zien wanneer je handschoenen moet dragen en wanneer juist niet. En wat het belang is van handen wassen of desinfecteren voor of na het aan- of uittrekken van handschoenen. Accreditatie is aangevraagd bij V&VN en VHIG.

Klik [hier](#) om het webinar te bekijken.

TOOL 6: Poster goed gebruik handschoenen

De poster is ontwikkeld om meer bewustzijn te creëren onder jou en je collega's. Hang de poster op en opvallende plek, zoals boven de prullenbak in de kantine of op de toiletten. Zo zie je het elke dag en is de kans groter dat je bij jezelf nagaat of je de handschoenen wel goed gebruikt of niet.

Klik [hier](#) voor de poster over goed gebruik

handschoenen en [hier](#) voor de poster gek gebruik handschoenen.

TOOL 7: E-learning handhygiëne en gebruik handschoenen

De e-learning handhygiëne biedt de kans om samen met je collega's je kennis te testen en indien nodig bij te spijkeren. Tijdens de e-learning zal er veel aandacht worden besteed aan hygiënisch werken, zeker ook in verband met antibiotica-resistentie. Er wordt gezegd dat handhygiëne het belangrijkste onderdeel is van infectiepreventie, maar waarom eigenlijk? Het antwoord op die vraag vind je in de e-learning. Daarnaast is er aandacht voor de vijf handhygiënemomenten, het wassen van de handen met water en zeep en het gebruik van alcohol. Ook komt het gebruik van handschoenen en de verzorging van je handen aan bod en worden veelgemaakte

fouten besproken. De e-learning duurt ongeveer een half uur en bevat uitleg, filmpjes en korte kennistestjes. Deze tool kan ingezet worden om kennis van jezelf én collega's te vergroten als deze nog ontbreekt of verbeterd kan worden.

Er zijn verschillende versies van de e-learnings ontwikkeld, namelijk voor handhygiëne in het verpleeghuis en de thuiszorg. Begin juli 2023 komt ook een e-learning voor de gehandicaptenzorg beschikbaar op Zorg voor Beter.

Klik [hier](#) voor de e-learnings.



Extra informatie

Instructiekaarten goed gebruik handschoenen

Om infectiepreventie eenvoudiger te maken zijn instructiekaarten over het goed gebruik van handschoenen gemaakt. Deze instructiekaarten bevatten overzichtelijke schema's en duidelijke tekeningen. Zo kun je snel zien hoe je schoon handelt. Interesse in deze instructiekaarten? Neem dan contact met Simone Krooshof via secretariaat@zorgnetwerk-gain.nl (let op: beperkte voorraad beschikbaar, dus wees er snel bij).

Vragen of opmerkingen?

Heb je vragen of opmerkingen over de tools? Neem dan contact op met Simone Krooshof via secretariaat@zorgnetwerk-gain.nl.