

21 november 2022

GAIN is een groeiend netwerk, maar wie zijn de mensen daarachter precies? We stellen iedere nieuwsbrief iemand voor. Deze keer **Nico Bartels**, deskundige infectiepreventie bij GGD Gelderland-Zuid. Nico is lid van het Regionaal CoördinatieTeam van GAIN en leidt de projectgroep HIP in de HAP.



Jij kwam in het RCT terecht, omdat je collega haar baan bij de GGD inwisselde voor een functie bij het RIVM. Waarom nam uitgerkend jij het stokje over en wat brengt deelname jou en je organisatie?

‘Binnen de GGD was ik de meest voor de handliggende persoon om de vrij gekomen stoel te bezetten. Als deskundige infectiepreventie ben ik gewoon het meest betrokken bij antibioticaresistentie. Maar het was geen gevalletje van ‘dan ik maar’. Ik vind het oprecht boeiend en interessant om vanuit het RCT samen te werken met verschillende zorgprofessionals met heel diverse achtergronden. In één moeite door breid ik mijn netwerk uit én maak ik de rol van de GGD zichtbaarder.’

GAIN focuste in eerste instantie alleen op antibioticarestistentie. Later kwam de infectiepreventie daarbij. Is dat wat jou betreft een goede zaak?

‘Ik ben een groot voorstander van die verbreding. Want al is het een uitstekende insteek om het probleem in kaart te brengen en voorschrijfgedrag onder de loep te nemen, daarmee ben je er niet. Je moet ook zorgen dat je de transmissieketen doorbreekt. En daarvoor moet de hygiëne en infectiepreventie op orde zijn. Deskundigen infectiepreventie hebben daar alle expertise voor in huis.’

Je leidt ook het GAIN-project HIP in de HAP, over hygiëne en infectiepreventie in de huisartsenpraktijk. Vertel daar eens wat meer over?

‘In de huisartsenpraktijk gebeurt het nodige waarbij overdracht van micro-organismen kan plaatsvinden. Denk bijvoorbeeld aan labtesten, kleinere invasieve handelingen en sterilisatie van instrumentarium. De meest praktijken hebben wel protocollen voor hygiëne en infectiepreventie, maar het vraagt nogal wat om die in de hectiek van alledag steeds scherp op het netvlies te hebben. Met het project hopen we daar verandering in te brengen. Je kunt met kleine aanpassingen namelijk vaak al veel bereiken. Hang op alle plekken die van belang zijn

desinfectiemiddel aan de muur, zoek één keer uit welk middel het meest geschikt is. Daarmee maak je al een groot verschil.’

Dat klinkt heel eenvoudig, maar een praktijk moet dan wel eerst weten waar de knelpunten zitten.

‘HIP in de HAP heeft gezocht naar een manier om de praktijken zoveel mogelijk te ontzorgen. De aanpak begint met een uitgebreide audit volgens de NHG-richtlijn, uitgevoerd door een deskundige infectiepreventie van GAIN. Daarop volgt een uitvoerige rapportage.’

Maar welke huisarts heeft tegenwoordig tijd om zo’n rapport tot achter de komma door te spitten?

‘Precies! Daarom ontwikkelden we verschillende gidsjes over specifieke onderwerpen. Blijkt er verbetering mogelijk op het gebied van persoonlijke hygiëne? Dan ontvangt de praktijk de gids over dat thema. Met korte en kernachtige adviezen, verhelderende illustraties en praktische tools. Zo zijn er ook gidsen over handhygiëne, over reiniging, desinfectie & sterilisatie van instrumentarium en over reiniging & desinfectie van ruimtes, zoals wachtkamer, toilet en lab-werkplekken.’

Wat hebben jullie verder ontwikkeld?

‘Kletsplot-kaarten met daarop stellingen en vragen, die zijn afgeleid van de NHG-richtlijnen rondom hygiëne en infectiepreventie. Is het bijvoorbeeld wel ‘fris’ om speelgoed in de praktijk te hebben? Kunnen kinderen niet beter hun eigen speeltjes meenemen? De kletsplot helpt teams om heel actief na te denken over infectierisico’s. We werken nog aan video’s, ook weer om bewustwording te creëren. Hoe geef je bijvoorbeeld feedback als je ziet dat een collega zich niet houdt aan de richtlijnen? Tot slot is er de helpdesk waar praktijken terecht kunnen voor advies: even een belletje of een mailtje naar de deskundige infectiepreventie die hun traject begeleidt, en het antwoord volgt snel.’

Waar vinden praktijken meer informatie over HIP in de Hap, en hoe melden ze zich aan?

‘Op de website van GAIN kun je het [webinar HIP in de HAP](#) terugkijken. En verder kun je natuurlijk altijd een mailtje sturen naar secretariaat@zorgnetwerk-gain.nl; dan wordt er snel een afspraak geregeld om je verder te informeren of je eventuele aanmelding rond te maken.’