



# CPE-producerende bacteriën

CPE-bacteriën zijn ongevoelig (resistent) voor bepaalde antibiotica. Een infectie met deze bacteriën is hierdoor met minder soorten antibiotica te behandelen. CPE staat voor Carbapenemase Producerende Enterobacteriaceae. Carbapenemase is een enzym dat bij enkele darmbacteriën voorkomt en ervoor zorgt dat de bacterie resistent is. Deze CPE-bacteriën komen vooral voor in de darmen. CPE-bacteriën komen weinig voor in Nederland en worden tot nu toe vooral gevonden bij patiënten die uit een buitenlands ziekenhuis komen.



## Dragerschap of infectie

Je kunt een CPE-bacterie bij je dragen zonder ziek te worden. Dit heet dragerschap. De CPE-bacteriën kunnen elders in het lichaam infecties veroorzaken zoals urineweginfecties, een bloedvergiftiging of longontsteking. In dat geval bepaalt de arts welk antibioticum noodzakelijk is om de infectie te bestrijden.

## Wat betekent CPE-dragerschap voor jou?

### Tijdens je werk

Als je tijdens het werk onverwacht bent blootgesteld aan CPE-bacteriën dan word je niet standaard getest op dragerschap. Door het nemen van de juiste hygiëne basismaatregelen, zoals goede handhygiëne voorkom je verspreiding. Als je drager bent dan word je daarvoor niet behandeld omdat je op dat moment niet ziek bent van deze bacterie. Het is juist belangrijk om alleen antibiotica te gebruiken als dit noodzakelijk is, om verdere resistentievorming te voorkomen. Het is niet bekend hoe lang je deze CPE-bacterie bij je draagt. Je kunt deze op den duur vanzelf weer kwijtraken. Voorkom verspreiding door het nemen van de juiste hygiëne basismaatregelen zoals goede handhygiëne na een toiletbezoek.

### In je thuissituatie

Voor jou, jouw gezin en andere sociale contacten zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende. Je kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school of een verjaardag gaan. Thuis ga je om met je huisgenoten zoals je gewend bent. Je familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen, is geen probleem. Ook voor zwangere vrouwen is er geen risico voor de zwangere zelf of voor de ongeboren baby.

Je huisgenoten lopen ook kans om drager te worden van een CPE-bacterie. Dit heeft bij dragerschap geen gevolgen. Bij een infectie bepaalt de arts welk antibioticum noodzakelijk is.

### Als je zelf patiënt bent

Elke zorginstelling vraagt bij opname of polibezoek of je drager bent van een resistente bacterie. Als dat zo is neemt de betreffende instelling volgens protocol uitstrijken voor kweek af en worden (eventueel) maatregelen genomen. Als je thuiszorg krijgt dan is het belangrijk dat thuiszorgmedewerkers hiervan op de hoogte worden gebracht.

## Meer informatie

Meer informatie vindt u op [www.zorgnetwerk-gain.nl](http://www.zorgnetwerk-gain.nl). Hier vindt u ook de contactgegevens van de BRMO-casemanagers (centraal aanspreekpunt voor zorgprofessionals, BRMO-patiënten en hun naasten).

