

Dit hulpmiddel is voor begeleiders in de gehandicaptenzorg.

Hieronder wordt extra uitleg gegeven over wat bedoeld wordt met de verschillende onderdelen van dit hulpmiddel.



HANDHYGIËNE

Hieronder verstaan we handen wassen met water en zeep of handen desinfecteren met handalcohol. Je wast je handen met water en zeep wanneer je handen zichtbaar verontreinigd zijn. In alle andere gevallen volstaat handen desinfecteren. Dit is beter voor de huid van je handen omdat in handalcohol terugvettende bestanddelen zitten die de huid van je handen soepel houdt.

Pas handhygiëne toe:

1. **voordat** je in contact komt met een cliënt;
2. **voor** schone handelingen;
3. **na** vuile handelingen;
4. **nadat** je in contact bent geweest met een cliënt;
5. **nadat** je in contact bent geweest met de omgeving van de cliënt (cliëntenkamer).

Ook pas je handhygiëne toe voordat je handschoenen aantrekt en nadat je handschoenen hebt uitgetrokken.



PERSOONLIJKE HYGIËNE

Hieronder verstaan we het dragen van korte mouwen, lange haren opgebonden, schone kleren, geen handsieraden en geen nagellak, kunstnagels of gelnagels dragen.



PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Draag handschoenen wanneer je handen in contact kunnen komen met lichaamsvloeistoffen zoals urine, bloed en braaksel.

Draag een schort met lange mouwen of een halterschort wanneer je kleren vies kunnen worden door contact met lichaamsvloeistoffen.



REINIGING EN DESINFECTIE

In principe volstaat huishoudelijk reinigen. Dat kan met een sopje of met een microvezeldoek met water. Wanneer een oppervlak verontreinigd is met bloed of andere lichaamsvloeistoffen: reinig het oppervlak dan eerst huishoudelijk en desinfecteer deze vervolgens.





HANDHYGIËNE



PERSOONLIJKE HYGIËNE



PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN



REINIGING EN DESINFECTIE

1 Contact met (boerderij-/huis) dieren.	✓			
2 Medicijnen toedienen.	✓	✓	Draag handschoenen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen, zoals bij het plaatsen van een zetpil of zalven smeren.	
3 Bereiden en toedienen van voedsel.	✓	✓	Draag handschoenen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen.	Zorg dat het oppervlak schoon is waarop voedsel wordt bereid.
4 Activiteiten met fysiek lichamelijk contact zoals snoezelen of fysiotherapie.	✓	✓		
5 Contact met afval/afvalverwerking.	✓	✓	Draag handschoenen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen.	
6 Sorteren van en omgang met vuile was.	✓	✓	Draag handschoenen .	
7 Verschonen van bed.	✓	✓	Draag handschoenen en eventueel een (halter) schort bij zichtbare vervuiling.	Bij zichtbare verontreiniging van het matras, eerst huishoudelijk reinigen en daarna desinfecteren.
8 Mogelijk contact met lichaamsvloeistoffen (bijv. wondvocht, braaksel, urine of bloed).	✓	✓	Draag handschoenen en eventueel een (halter) schort bij ernstige vervuiling en kans op vies worden van eigen kleding.	
9 Ondersteuning bij persoonlijke verzorging (bijv. gebitsverzorging, wassen).	✓	✓	Draag handschoenen wanneer er risico is op contact met lichaamsvloeistoffen.	
10 Ondersteuning bij toiletgang.	✓	✓	Draag handschoenen.	Bij ongelukjes en vervuiling eerst huishoudelijk reinigen en daarna desinfecteren.

Bereiden en toedienen van voedsel



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**



**REINIGING EN
DESINFECTIE**

Draag handschoenen
bij risico op contact met
lichaamsvloeistoffen

Zorg dat het oppervlak
schoon is waarop
voedsel wordt bereid

Contact met afval/afvalverwerking



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**

Draag handschoenen
bij risico op contact met
lichaamsvloeistoffen

Sorteren van en omgang met vuile was



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**

Draag handschoenen

Ondersteuning bij toiletgang



HANDHYGIËNE



**PERSOONLIJKE
HYGIËNE**



**PERSOONLIJKE
BESCHERMINGSMIDDELEN**



**REINIGING EN
DESINFECTIE**

Draag handschoenen

Bij ongelukjes en vervuiling
eerst huishoudelijk reinigen
en daarna desinfecteren